

Con todas nuestras fuerzas. De toutes nos forces.

Fiche technique

- *Titre original : De toutes nos forces (initialement intitulé L'Épreuve d'une vie)*
- *Réalisation : Nils Tavernier*
- *Scénario : Nils Tavernier, Pierre Leyssieux, Laurent Bertoni*
- *Décors : Jean-Michel Simonet*
- *Costumes : Fanny Drouin*
- *Photographie : Guy Ferrandis*
- *Son : Pascal Jasmès, Alexandre Fleurant, Bruno Sezec*
- *Mixage : Thomas Gauder*
- *Montage : Yann Malcor*
- *Musique : Bardi Johannsson*

Synopsis

Paul Amblard avait souhaité avoir un fils comme deuxième enfant, vœux réalisé avec la naissance de Julien. Mais quand celui-ci se trouva être incapable de marcher comme les autres, son père refusa son handicap et se refugia dans son métier de réparateur de téléphériques et de pompier volontaire. Il fuit ses responsabilités, laissant toute la tâche à sa femme, Claire, devenue une mère trop protectrice et craintive pour la santé de son fils.

À 17 ans, Julien, devenu un adolescent au caractère difficile et têtu, prend conscience de la vie et rêve d'aventures inaccessibles compte tenu de sa tétraplégie . Il découvre que son père, 25 ans plus tôt, avait été un sportif de haut niveau et avait participé à l'Ironman, une course de triathlon de l'extrême. Aussitôt, il se met en tête que lui et son père vont refaire la course en binôme, le père poussant ou traînant le fils sur des véhicules adaptés. Mais Paul, qui a vieilli, n'a plus d'entraînement et est découragé par la vie. Soudainement licencié, il rejette brutalement la proposition de son fils. Les caprices de Julien et une fugue vont peu à peu convaincre Paul de tenter l'entraînement. Alors qu'un soupçon de complicité, qui avait tant fait défaut toutes ces années, commence à poindre entre le père et le fils, Claire s'oppose farouchement à cette aventure dangereuse. Mais la force de caractère et la volonté de Julien sont plus fortes que tout : il réussit à inscrire l'équipe à la compétition sans consulter ses parents.



De quoi traite le film?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Comment se sent-il après la réponse du père?

.....

.....

.....

.....



Est-ce que la réaction des parents compte?

.....

.....

.....

.....



Que veut-il démontrer?

.....

.....

.....

.....

.....

Quel message ou leçon peut-on tirer du film?

.....
.....
.....

Une course de super-héros

La compétition sportive de Nice à laquelle Paul ([Jacques Gamblin](#)) et son fils paraplégique Julien ([Fabien Héraud](#)) participent, est appelée triathlon "Ironman" en référence au super-héros Marvel et à son armure 2.0 qui le fait voler jusqu'aux cieux. Pour cette épreuve, les concurrents sont amenés à parcourir 3,8 km à la nage, 180 km à vélo et 42,195 km en course à pied. Durant la compétition, les deux acteurs se sont retrouvés en compagnie de 2 700 participants.

Que penses-tu de l' "Ironman"?

.....
.....
.....
.....

Comment t'es-tu senti en regardant le film?

.....
.....
.....
.....

Traduction : Marjorie Barre

Nous remercions sa collaboration